



様

あそびえーす児童発達支援事業
年長児利用予定表

日	月		火		水		木		金		土		
	1		2		3		4		5		6		
	午後 年長児単独グループ療育 (永華・乙姫・波野・りんどう ・尾ヶ石・内牧・坂梨)		午前 年長児単独グループ療育 (永華・乙姫・波野・りんどう ・尾ヶ石・内牧・坂梨)		個別療育		個別療育		個別療育		年長児終日単独グループ療育		
	行 ・ 帰		行 ・ 帰		9:00		9:00		9:00		行 ・ 帰		
	主活動	ひかひか大作戦！	主活動	外de遊ぼう！	10:30		10:30		10:30		主活動	オリジナルペン立てを 作ろう！	
	目的	就学に向けて(掃除)	目的	他児との協調 約束・ルールの理解	14:30		14:30		14:30		目的	手指の巧緻性 手順の理解	
	個別療育	14:30	個別療育	9:00	16:00		16:00		16:00		備考欄		
		16:00		10:30									
備考欄		14:30		備考欄		備考欄		備考欄					
				16:00									
7	8		9		10		11		12		13		
	個別療育		午前 年長児単独グループ療育 (永華・乙姫・波野・りんどう ・尾ヶ石・内牧・坂梨)		個別療育		年長児終日単独グループ療育		個別療育				
	14:30		行 ・ 帰		9:00		行 ・ 帰		9:00				
	16:00		主活動	商品を作ろう！	10:30		主活動	バレンタインチョコを 作ろう！	10:30				
	備考欄		目的	手指の巧緻性 道具の使い方	14:30		目的	季節行事への参加 手順の理解	14:30				
			個別療育	9:00	16:00		備考欄	10:30	16:00				
				10:30				個別療育	13:00	備考欄			
				14:30									
				16:00									
					備考欄								
14	15		16		17		18		19		20		
家族療育		午後 年長児単独グループ療育 (永華・乙姫・波野・りんどう ・尾ヶ石・内牧・坂梨)		午前 年長児単独グループ療育 (永華・乙姫・波野・りんどう ・尾ヶ石・内牧・坂梨)		個別療育		個別療育		個別療育		年長児終日単独グループ療育	
主活動	親子クッキング (チョコフォンデュ)	行 ・ 帰		行 ・ 帰		9:00		9:00		9:00		行 ・ 帰	
目的	親子の関わり 手順や約束の伝え方	主活動	並んで歩こう！	主活動	お店屋さんごっこをしよう！	10:30		10:30		10:30		主活動	エコバッグ作りと お菓子を買いに行こう！
時間	9：30～11：30	目的	就学に向けて(登校班)	目的	買い物の経験	14:30		14:30		14:30		目的	手順の理解 買い物支援
個別療育	13:00	個別療育	14:30	個別療育	9:00	16:00		16:00		16:00		個別療育	10:30
	14:30		10:30						備考欄	13:00			
備考欄		備考欄			14:30	備考欄	備考欄	備考欄		備考欄	備考欄	備考欄	14:30
					16:00								
21	22		23		24		25		26		27		
家族療育		個別療育		年長児終日単独グループ療育		個別療育		個別療育		個別療育		年長児終日単独グループ療育	
主活動	親子クッキング (チョコフォンデュ)	14:30		行 ・ 帰		9:00		9:00		9:00		行 ・ 帰	
目的	親子の関わり 手順や約束の伝え方	16:00		主活動	給食クッキング	10:30		10:30		10:30		主活動	温泉へ行こう！
時間	9：30～11：30	備考欄		目的	給食に向けて 他児との協力	14:30		14:30		14:30		目的	入浴支援 公共のマナー
個別療育	13:00			個別療育	10:30	16:00		16:00		16:00		個別療育	10:30
	14:30				13:00					備考欄	13:00		
備考欄					備考欄	14:30	備考欄	備考欄	備考欄		備考欄	備考欄	14:30
				備考欄									
28													
	ご予約について ・ 1月23日(土)7時～28日(木)までが、ご予約の受付期間となります(単独グループ療育、個別療育、家族療育)。運動遊び療育やぶんぶんタイムの日程を早めに決定しお知らせしたいと考えていますので、お早めにご予約をお願い致します。 ・ 予約方法として、基本的に予約開始日以降の利用時に連絡帳に挟む方法やFAX、メール、予約管理システムでのご予約とさせていただきます。なお、FAXやメールの際は必ずお子様の名前をご記入ください。 ・ グループ療育・運動遊び療育・ぶんぶんタイム・終日単独療育を利用されている方は、必ず月1回個別療育のご予約をお願い致します。その際、印鑑をご持参ください。												

必ず、裏面もご覧ください(活動内容・準備物等のお知らせがあります)。

＜平日単独療育活動内容について＞

外de遊ぼう！	年齢、発達に合わせた外遊びを行います。 約束やルールを理解、気持ちの切り替えの方法等を遊びを通して検討し、般化に繋げて行きます。
商品を作ろう！	翌週の買い物ごっこに向けて、販売する商品を作ります。 指先の使い方（微細運動）等へのアプローチ、道具の使い方の支援を行います。
お店屋さんごっこをしよう！	前の週に作った商品を並べ、お店屋さんごっこを行います。 お店でのルールや言葉でのやりとりなど、実際の場面での般化に繋がるよう支援していきます。

＜月曜日単独療育(午後:就学に向けて)活動内容について＞

(13時頃～各園にお迎えに行き15時頃～各園に送らせて頂きます)

ぴかぴか大作戦！	就学に向けて、校舎内の掃除に向けた支援を行います。 ほうきや雑巾等の道具の出し入れ、適切な使い方等を分かりやすい方法で伝え、支援していきます。
並んで歩こう！	登校班に向けて、列に並び実際に施設外を歩きます。 少し重みのあるランドセルを背負い、手提げバッグ等を持って歩き、登下校に向けた支援を行います。

＜終日単独療育について＞

6 (土)	オリジナルペン立てを作ろう！	オリジナルのペン立てを作ります。図工の授業に見立て、黒板の前に立つスタッフに注目し、手順等の説明を聞く事に取り組みます。自分でデザインして組み立てたペン立ては持ち帰っていただき、ご家庭での整理整頓への動機付けになればと考えています。 ※白ご飯の準備をお願いします。		持ってくるもの ・白ご飯 (6日,11日,20日) ・連絡帳 ・水筒 ・着替え ・帽子 ・ハンカチ ・コップ ・歯ブラシ ・マスク
11 (木)	バレンタインチョコを作ろう！	14日はバレンタインデーです。季節の行事に触れ、身近な人に感謝の気持ちを伝えるためにバレンタインチョコを作ります。自分でラッピングまで行い、メッセージを添えて渡します。手順等の理解や手指の巧緻性に向けた支援を行います。 ※白ご飯の準備をお願いします。 ※エプロン・三角巾の準備をお願いします。		
20 (土)	エコバッグ作り & お菓子を買いに行こう！	オリジナルのエコバッグを作ります。手順の理解や手指の巧緻性に向けた支援を行います。自分で作ったエコバッグをもっておやつを買いに出かけます。【買い物ごっこ】で学んだ支払いの方法等を実際の場面で経験してもらえたらと思います。 ※白ご飯の準備をお願いします。 ※財布の準備をお願いします。必ずご記名の上、150円を入れて、持たせて下さい。		※持ち物の準備は、可能な限りお子様が行うよう、お声かけをお願いします。準備物を文字やイラストで提示すると、準備しやすくなります。入学後に自分で時間割や準備を行えるよう、取り組んでいきましょう！
23 (月)	給食クッキング	小学校の給食に向けて、ワンタンスープやアスパラを使ったサラダなどを他児と協力して作っていきます。事前に食べられる量に減らすこと(「減らして下さい」を伝える)や時間内に完食する経験をしてもらいます。 ※白ご飯は必要ありません。 ※エプロン、三角巾の準備をお願いします。		
27 (土)	温泉へ行こう！	温泉に出かけます。将来に向けて、着脱した物の後始末や管理などの支援を行います。また、事前に学習を行い、公共の場所でのマナーを守る事にも取り組みます。 ※おかす入りのお弁当の準備をお願いします。 ※着替え(下着まで一式)、タオル、洗体用タオル、ビニール袋の準備をお願いします。 ※持ち物には名前の記入をお願いします。		

＜家族療育について＞

☆家族療育を通して、お子様にあった褒め方(言葉掛け・タイミング等)や関わり方をスタッフと一緒に検討していきます。
ご家庭での関わり方のヒントになればと考えております。ぜひ、ご参加下さい！！

●**2月14日(日)、21日(日)**※どちらか1日の利用が可能です。

『親子クッキング(チョコフォンデュ)』

時間：9:30～11:30

目的：親子の関わり、手順等の伝え方

持ってくるもの：水筒、ハンカチ、マスク、エプロン、三角巾

※保護者の方もエプロン、三角巾の準備をお願いします。



2月はバレンタインがありますね！
今月は、親子で楽しみながら出来る、チョコフォンデュを計画しています。食材を一緒に切ったりする中で、事前に役割や約束を伝え、それを守るためにはどのように伝えれば良いかなどをスタッフと一緒に検討し、家庭での関わりにつなげていきます。

＜個別療育について＞

ご家庭の都合にできるだけ合わせられるように、平日の個別療育の枠を増やしておりますので毎月必ず入れていただきますようお願い致します。その中で、就学に向けての話しやグループ療育の様子などをお伝えしていきます。書類の記入等がある場合もございますので、印鑑をお持ちください。
受給者の更新や変更があった方は、受給者証を持ってきていただきますようお願い致します。

※単独グループ療育・運動遊び療育・ぶんぶんタイム・家族療育と個別療育の同一日の利用はできませんので、予約時にご注意ください。

※個別療育の予定が合わなかった場合や、予約システムで空きがなかった場合はご連絡下さい。調整できる場合がございます。

※体調不良等で個別療育がキャンセルになった場合は、可能な限り別日を提案させていただきますので、お気軽にご相談下さい。